



4 Schritte für empathisches Feedback



Hier ist Platz für deine Beispiele

(1) Beobachtung, ohne zu bewerten, oder zu interpretieren

(2) Beschreiben, was die Beobachtung in dir auslöst

(3) Das eigene Bedürfnis erkennen und benennen

(4) Vorschlag formulieren,
Bedürfnis umsetzen,
Frage stellen

Beispiel: (1) Ich sehe, du gibst dir Mühe und verbringst viel Zeit mit dieser Aufgabe, (2) das freut mich, (3) weil mir Engagement wichtig ist. (4) Darf ich dir einen Tipp dazu geben?